



Утверждаю
 Заведующий МДОАУ №8
 Шайхнурова Н.И.

Ежедневное меню на 10.03.2025г
Возрастная группа-1,5-3 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Все блюда (гр)	Энергетическая ценность (какал)
Завтрак	Каша «Дружба»	150	175,8
	Кофейный напиток	150	70,0
	Хлеб пшеничный	30	82,6
	Масло сливочное	10	66,0
2 завтрак	фрукты	100	44,0
	Всего за завтрак, ккал		440,0
Обед	Салат из репчатого лука	45	41,4
	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	171,03
	Капуста тушеная	180	58,7
	Котлета мясная	60	133,2
	Компот из сухофруктов	150	80,6
	Хлеб пшеничный	35	82,6
	Хлеб ржаной	40	67,6
	Всего за обед ккал		635,0
Полдник	пряник	20	76,3
	Кисломолочный продукт (ряженка)	150	76,0
	Всего ккал за полдник		152,3
Ужин	Каша кукурузная молочная	150	27,9
	Хлеб пшеничный	25	58,5
	Кисель из концентрата	150	92,5
	Всего за ужин, ккал		120,4
	Всего за день, ккал		1348,1

Ежедневное меню на 10.03.2025г Возрастная группа-3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ-10,5 часов

Завтрак	Каша «Дружба»	200	234,5
	Кофейный напиток	180	91,0
	Хлеб пшеничный	30	82,6
	Масло сливочное	10	33,0
2 завтрак	Фрукты	100	44,0
	Всего за завтрак, ккал		487,1
Обед	Салат из репчатого лука	60	55,2
	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	171,03
	Капуста тушеная	150	119,7
	Котлета мясная	150	155,4
	Компот из сухофруктов	180	96,7
	Хлеб пшеничный	50	117,8
	Хлеб ржаной	50	84,5
	Всего за обед ккал		800,3
	пряник	60	229,0

Полдник	Кисломолочный продукт (ряженка)	180	92,0
	Каша кукурузная молочная	200	184,0
	Хлеб пшеничный	25	58,5
	Всего ккал за полдник		505,0
	Всего за день, ккал		1792,4

Ответственный за питание  Давлетбаева Л.И